



Consejos para la conservación de energía: Control de consumo y de costos en verano

A medida que nos acercamos a los meses del verano, la Comisión de Utilidades Públicas de Ohio (PUCO) desea recordarle algunos consejos que le pueden ayudar a reducir el consumo de energía. Se sabe que los consejos que se ofrecen a continuación pueden reducir significativamente los costos de energía. La conservación y la eficiencia son la clave, ya que todos buscamos controlar los costos de nuestras cuentas de calefacción y aire acondicionado. Esta información es traída a usted en colaboración con la Oficina de Conservación de Energía del Departamento de Desarrollo de Ohio.

Uso del acondicionador de aire

- Durante el calor del día, bloquee el sol cerrando ventanas, puertas o cortinas.
- Para reducir los costos de aire acondicionado, suba su termostato a 80 grados o más cuando no se encuentre en casa o al dormir. Como regla, subir la temperatura sólo 5 grados por unas 8 horas reducirá los costos de enfriamiento entre 3 y 5 por ciento.
- Haga que un profesional revise el sistema de aire acondicionado, para asegurar que esté funcionando a la máxima eficiencia. Confirme que el aire fluya a través de las bobinas internas y que la carga de refrigerante sea la suficiente. Mantenga limpias tanto las bobinas internas como las externas. Revise periódicamente ambas, durante el verano.
- Revise los filtros de aire una vez al mes y límpielos o cámbielos si es necesario.
- Si es posible, en días calientes, deje para más tarde aquellas actividades generadoras de calor tales como cocinar o lavar platos. Utilice una parrilla exterior.
- Al comprar un acondicionador de aire nuevo, compre uno con el sello de la Energy Star.

Uso del horno y la estufa

- Use un horno microondas o un hornillo tostadora para cocinar comidas pequeñas o medianas.
- Si el horno está sucio y tiene la función de auto-limpiado, utilice esta función inmediatamente después de una horneada normal, cuando el horno todavía se encuentra caliente.
- Mantenga los fogones y los reflectores limpios, para que reflejen mejor el calor y ahorren energía.
- Asegúrese de que el piloto esté quemando eficientemente, con una llama azul; una llama amarillenta indica que el gas se está quemando ineficientemente y que necesita ser ajustado.

Uso del refrigerador

- Mantenga las puertas cerradas al máximo.
- Asegúrese de que las entradas de aire dentro del refrigerador no estén bloqueadas por artículos alimenticios.
- Limpie con frecuencia las bobinas en la parte trasera o inferior de la unidad.
- Mantenga la temperatura del refrigerador entre 37 y 40 grados. Los congeladores se deben mantener entre 0 y 5 grados.
- Descongele con frecuencia los refrigeradores de descongelamiento manual. No se debe acumular una capa de hielo de más de 1/4 de pulgada.
- Si usted no tiene aire acondicionado, encienda la función de conservación de energía o anti-sudado del refrigerador durante los cálidos meses del verano.
- Deseche los refrigeradores viejos o los congeladores sub-utilizados que se usan para espacio adicional. El costo anual de funcionamiento de un refrigerador viejo fluctúa entre \$100 y \$150.
- Al comprar un refrigerador nuevo, adquiera uno que clasifique con la Energy Star.

Uso del lavaplatos

- Siempre haga funcionar el lavaplatos completamente cargado, y utilice el ciclo de conservación de energía cuando sea posible.
- Cargue los platos de acuerdo a las instrucciones del fabricante y permita que el agua circule apropiadamente.
- Utilice la función de secado por aire, si su máquina la tiene. Si no la tiene, detenga la máquina antes de comenzar el ciclo de secado y deje que se sequen los platos al aire.
- Al comprar un lavaplatos nuevo, adquiera uno que clasifique con la Energy Star.

Uso de la lavadora de ropa

- Llene las lavadoras, pero no las sobrecargue. Si no tiene una carga completa, ajuste a un nivel de agua inferior si es posible.
- Lave la mayoría de cargas con agua tibia o fría, y enjuague con agua fría. Utilice agua caliente sólo si es absolutamente necesario.
- No use demasiado detergente ya que puede requerir un enjuague adicional.
- Al comprar una lavadora de ropa nueva, adquiera una que clasifique con la Energy Star.

Uso de la secadora de ropa

- Seque sólo cargas completas, teniendo cuidado de no sobrecargar la secadora.
- Limpie el filtro de hilazas después de cada carga, y con frecuencia limpie de hilazas las campanas de ventilación y alrededor de las tomas traseras de la secadora.

- Movilice el aire caliente mediante materiales de conducción no combustibles, tales como metal o aluminio.
- Seque varias cargas consecutivas, para aprovechar el calor retenido por la secadora.
- Cuelgue la ropa en exteriores para secarla.
- Uso del calentador de agua:
- Cuando lo recomienden las instrucciones del fabricante, aísle su tanque de almacenamiento de agua y la tubería, teniendo cuidado de no cubrir el termostato del tanque.
- Baje el termostato de su calentador de agua a 120 grados. Si el calentador de agua es eléctrico, asegúrese de bajar tanto el termostato alto como el bajo, para asegurar un uso balanceado.
- Repare la llaves y duchas que gotean; una gota por segundo puede costar \$1 al mes.
- Tome más duchas que baños. Los baños usan entre 5 y 15 más galones de agua caliente que las duchas.
- Instale cabezotes de ducha de flujo bajo, calibrados a 2.5 galones por minuto. Instale aireadores de llave en los lavabos.

Mayor información

- Estos consejos se enfocan en el uso eficiente de las máquinas. Dos de los factores que más contribuyen a la reducción de costos son los mejoramientos a la estructura de la edificación y el uso de una iluminación eficiente. Por ejemplo, las fugas de aire bien selladas y un aislamiento bien instalado harán que una casa sea mucho más confortable y reducirán significativamente los costos de calefacción y aire acondicionado.
- Adicionalmente, la iluminación con focos fluorescentes compactos es muy económica.
- Para mayor información sobre cosas para hacer su casa más efectiva en términos de energía, consulte a la Oficina de Conservación de Energía del Departamento de
- Desarrollo de Ohio al (866) SAV-NRGY (866) 728-6749 o consulte el portal de Internet www.odod.state.oh.us/cdd/oe/.

**Pare mayor información llame a la línea PUCO de atención al cliente
(800) 686-PUCO (7826) o TTY/TDD (800) 686-1570.**

O visite el portal PUCO de Internet www.PUCO.ohio.gov.